

J'ai le plaisir de vous inviter à un Workshop organisé par Monsieur Massimo Cristallo, responsable Éducation au sein de l'ALAD – Agence Luxembourgeoise Antidopage.

La participation est recommandée à tous les licenciés.

D'une durée de 60 à 90 minutes, ce workshop sera organisé à la **Coque**, en date du **mercredi 19 novembre à 18h00** avec possibilité de participer par vidéoconférence.

Voici un aperçu des thématiques abordées :

1. Un peu d'histoire
2. Mais au fond, c'est quoi le dopage ?
3. Les 11 violations
4. Quelques exemples de sanctions
5. Le déroulement d'un contrôle antidopage
6. Le dopage dans votre sport
7. La Liste des interdictions
8. Médicaments autorisés
9. Les AUT (Autorisations d'Usage à des fins Thérapeutiques)
10. Les compléments alimentaires

Merci de bien vouloir envoyer un mail à mireille.kosmala@fls.lu pour confirmer votre présence ou pour recevoir le lien pour participer par vidéoconférence jusqu'au 18 novembre 2025.